

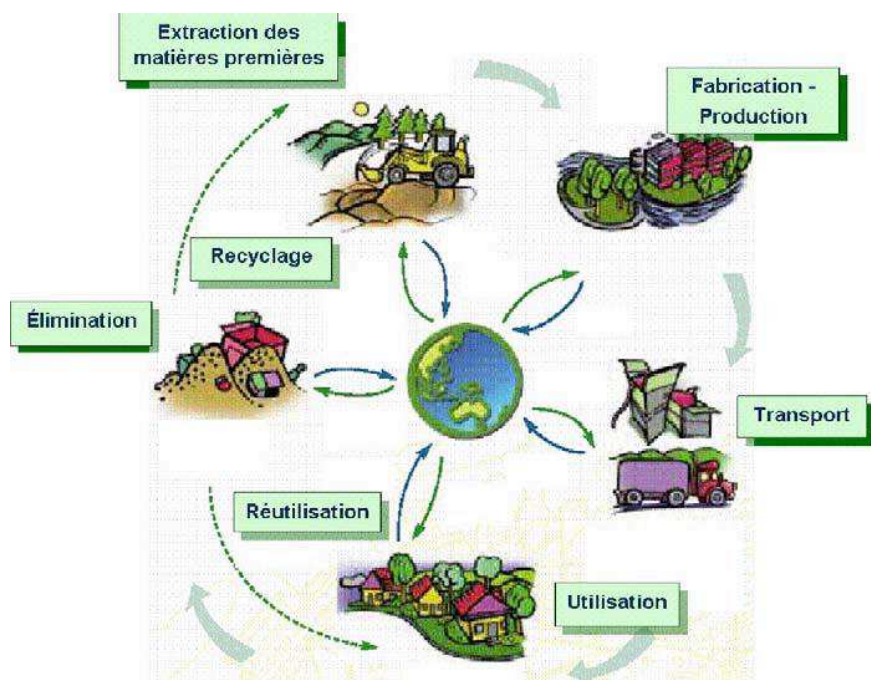
Extrait du site Internet :

[http://sunensa.ugac.ca/empreinte/acv.htm#Analyse de cycle de vie](http://sunensa.ugac.ca/empreinte/acv.htm#Analyse_de_cycle_de_vie)

Analyse du cycle de vie

Les produits que nous consommons augmentent notre empreinte écologique bien plus que nous ne pouvons le soupçonner.

Depuis l'extraction des matières premières jusqu'à l'élimination des matières résiduelles, un produit implique de nombreuses étapes tout au long de sa vie (fabrication, transport, conservation, etc.). Or chacune de ces étapes consomme de l'énergie et des ressources, autrement dit chacune de celles-ci augmente l'empreinte écologique du produit.



Lorsque nous consommons un produit, l'empreinte écologique de son **cycle de vie** devient la nôtre. Certains gestes que nous considérons anodins au quotidien peuvent, en réalité, augmenter fortement l'empreinte que nous laissons sur la planète.

Avez-vous déjà pensé à ce qu'implique la consommation d'un simple **verre de lait** ? Cela implique :

- une surface cultivable pour la nourriture consommée par les vaches ;
- l'eau utilisée pour faire pousser la nourriture et abreuver les vaches ;
- du travail humain et/ou des machines consommant de l'énergie pour faire les semailles ;
- de l'espace pour l'élimination des déchets produits par les vaches ;
- du travail humain et/ou des machines consommant de l'énergie pour la traite ;
- encore de l'énergie pour les machines traitant le lait (pasteurisation, homogénéisation, etc.) ;
- des matières premières et toujours de l'énergie pour emballer le lait dans des sacs ou des cartons ;
- des combustibles et encore et toujours de l'énergie pour transporter le lait tout en le conservant au frais ;
- le besoin énergétique des réfrigérateurs du supermarché ;
- l'énergie que vous utiliserez en vous rendant à votre supermarché
- l'énergie employée par votre réfrigérateur ;
- les ressources naturelles requises pour éliminer le carton ou le sac de lait que l'on jettera aux ordures ;

Pensez-y !