Activité encadrée par le Conseiller d'Orientation Psychologue

G.P.S Fiche 1
CONNAISSANCE DE SOI
Votre code HOLLAND

Holland est un chercheur en psychologie qui a découvert cette méthode de classification des activités professionnelles.

Consignes:

1)Parmi les activités qui sont proposées, choisissez-en 2 qui correspondent le mieux en les classant (1ére et 2éme).

2)Choisissez les 2 qui vous correspondent le moins en les classant (5éme et 6éme)

3)Reportez les résultats dans les ronds vides du schéma à la fin de cette fiche..

4)Selon le même principe demandez à votre voisin de table ou a quelqu'un qui vous connaît bien de remplir une 2éme grille pour vous confronter à l'image que vous donnez..

Vous aimeriez:

Concret — Une activité où l'on fait des choses concrètes.

Manipuler des objets, des appareils, des outils.
Conduire des véhicules
Travailler en plein air
Voir le résultat de votre travail

Vous pensez être plutôt:

pratique, concret, plein de bon sens, stable, habile de vos mains résistant

Recherche — Une activité où l'on vous demande de comprendre, connaître, inventer.

Chercher à comprendre le monde qui vous entoure.
Résoudre des problèmes et inventer des solutions .
Réfléchir sur des sujets scientifiques ou littéraires ou économiques etc..

Vous pensez être plutôt:

Logique, réfléchi, observateur, curieux, méthodique, intellectuel

Artiste — Une activité où l'on vous demande de créer, d'imaginer .

Art, musique, peinture, théâtre, danse etc.
Créer des choses belles et originales qui expriment votre personnalité.
Communiquer, faire passer des émotions.
Faire travailler votre imagination.

Vous pensez être plutôt:

Créatif, sensible, original, imaginatif, expressif, indépendant

Social — Une activité pour aider, comprendre, conseiller les autres.

Ecouter les problèmes des autres et les aider à les résoudre.
Soigner ou aider les gens dans leur vie quotidienne.
Renseigner, informer, conseiller, former.

Vous pensez être plutôt:

Attentif aux autres, ouvert, compréhensif, sympathique, communicatif.

Entreprenant **Une activité pour agir, diriger, encadrer, convaincre les autres.**

Avoir des responsabilités et prendre des initiatives.
Convaincre et persuader les autres.
Encadrer et diriger le travail des autres.
Prendre parfois des risques.

Vous pensez être plutôt:

Ambitieux, fonceur, actif, dynamique, décidé.

Organisation **Une activité qui demande de suivre des règles et des consignes précises.**

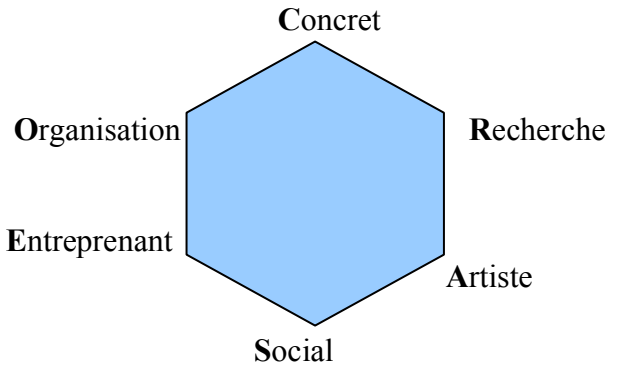
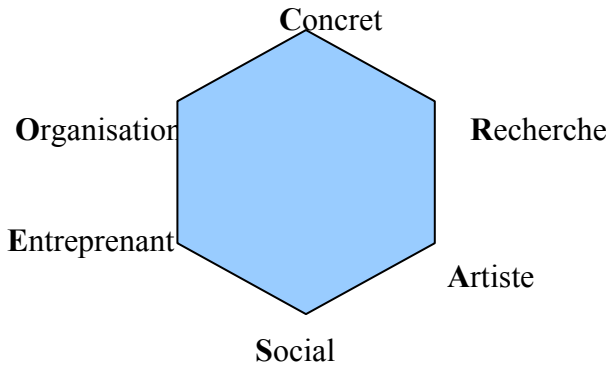
Faire un travail où tout est prévu et bien organisé.
Suivre des consignes strictes et des règles de travail claires.
Classer et mettre de l'ordre dans des dossiers.
Faire un travail de bureau.

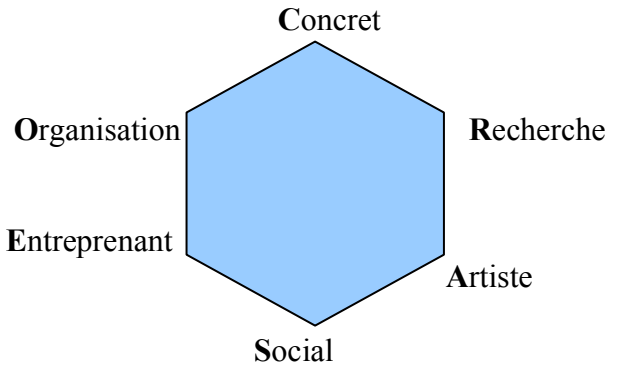
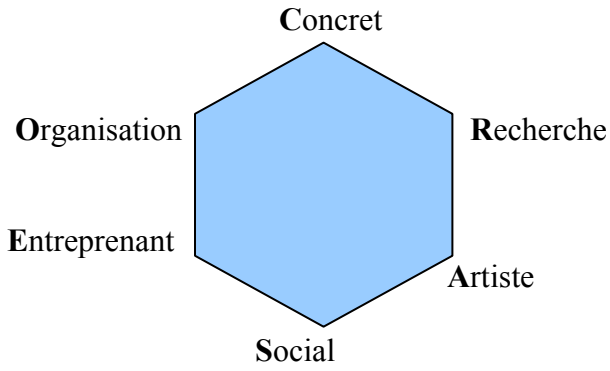
Vous pensez être plutôt:

Soigneux ,précis ,ordonné, consciencieux, efficace ,discret, digne de confiance.

BILAN CODE DE HOLLAND

Je reporte dans les ronds les classements des activités

Qui me correspondent le mieux 1 et 2	***Qui me correspondent le moins 5 et 6***
	

Quelqu'un de mon entourage donne les 2 activités

Qui me correspondent le mieux 1 et 2	***Qui me correspondent le moins 5 et 6***